

Kruhový tréning

Intenzívne cvičenie vhodné pre všetky vekové, hmotnostné aj kondičné skupiny.

Je to efektívna forma tréningu, pri ktorej dochádza k odbúravaní tukov, formovaniu svalstva a rozvoju kondície.

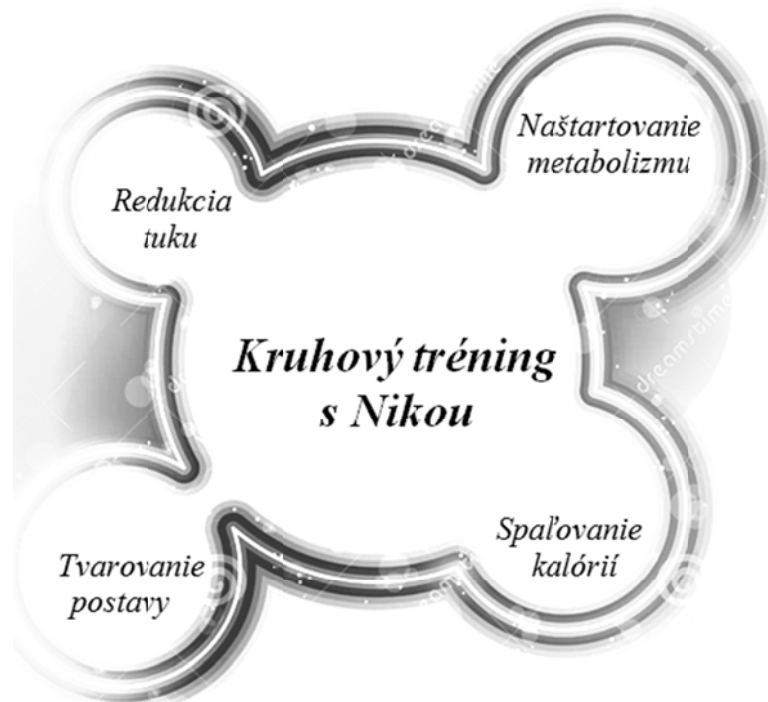
Kedy:

Pondelok: **9.00 - 10.00**

Streda: **16.00 - 17.00**

Piatok: **17.30 - 18.30**

Začíname piatok 5.12.2014



Nahlasovanie na tel.č. :

0910 325 253 / 0949 789 449